

Seniorinnen und Senioren befinden sich in einer ganz besonderen Lebensphase. Das Erwerbsleben ist meistens abgeschlossen, die Kinder sind aus dem Haus, viele Freiheiten, aber auch neuer Orientierungsbedarf gehen mit dieser Zeit einher.

Genau das geht im Grunde auch in der Natur, mit Pflanzen und Bäumen im Herbst vor sich. All das wollen wir uns in dieser Woche anschauen....



**Die Seminarinhalte:**

- „Bunt sind schon die Wälder“ – Der Wald im Herbst
- Ernte und Landwirtschaft im Wandel der Zeit
- Das landwirtschaftliche Bildungszentrum im Haus Düsse
- „Der Herbst des Lebens“ – bewusst leben im Alter

**Programm:**

Die **Anreise** ist am **02. Oktober bis 14.00 Uhr**. Die Zimmerschlüssel sind ab 15.00 Uhr erhältlich.

**Feste Zeiten:**

ab 7.30 - 9.00 Uhr Frühstück  
 ab 12.15 Uhr Mittagessen  
 ab 18.00 Uhr Abendessen

- Am Vormittag und Nachmittag finden Seminareinheiten statt, teilweise auch in Form von Exkursionen.
- Alle Mahlzeiten sind in Buffetform.

**Angebot:**

9.00 – 9.15 Uhr Morgenlob, Kapelle  
 19.00 – 19.15 Uhr Gedanken zum Tag in der Kapelle

**Angebote des Hauses:**

- Kegelbahn
- Billard
- Hallenbad
- Sauna\*
- Fahrradverleih\*

Anmeldelisten liegen im Haus aus!

*Wir laden alle Interessierten herzlich ein.*

**Anmeldung Seniorenfreizeit 2024**

Hiermit melde ich mich / wir uns **verbindlich** zur Seniorenfreizeit **02.-06.10.2024** in Günne an:

<b>Name/n</b>	1)	2)
<b>Vorname/n</b>	1)	2)
<b>KAB Mitglied</b> Ja /nein		
<b>Straße</b>		
<b>Postleitzahl</b>		
<b>Wohnort</b>		
<b>Telefonnummer</b>		
<b>E-Mail Adresse</b>		
<b>Einzelzimmer</b>	<b>Doppelzimmer</b>	
<b>Doppelzimmer als Einzelzimmer:</b> Kostenaufschlag 72,- Euro		

Anmeldung auch über [kab@bistumlimburg.de](mailto:kab@bistumlimburg.de) möglich.

**Die entstehenden Kosten bei Nichtteilnahme sind von der Teilnehmerin/ dem Teilnehmer zu tragen.**

\_\_\_\_\_  
 Datum, Unterschrift

## Organisatorisches:

### Referent:

Karl-Heinz Does, Bildungsreferent der  
Heimvolkshochschule (HVHS) Heinrich Lübke

### Leitung:

**Winfried Seifried**, Seniorenbeauftragter des KAB-  
Bezirksverbandes Rhein sowie des  
Diözesanverbandes Limburg

**Bernhard Czernek**, Seniorenbeauftragter des  
KAB-Bezirksverbandes Limburg

**Anmeldeschluss 16.08.2024**

### Teilnehmerbeitrag eigene Anreise:

KAB-Mitglieder: 334,00 €

Nichtmitglieder: 342,00 €

Die Teilnahmegebühren schließen

Exkursionskosten ein.

Wir bitten um Überweisung des  
Teilnehmerbeitrags auf unten genanntes

Konto bis zum **02.09.2024**

Pax-Bank eG

DE45 3706 0193 4000 6190 06

BIC GENODED1PAX

Verwendungszweck:

Seniorenfreizeit Günne 2024 / Name

Veranstaltungsort:

Heinrich-Lübke-Haus

Günne

Zur Hude 9

59519 Möhnesee

[www.heinrich-luebke-haus.de](http://www.heinrich-luebke-haus.de)



...kostenlos auf [www.kab-limburg.de](http://www.kab-limburg.de)  
erhältlich

# KAB

## SENIORENFREIZEIT:

*„AUCH DER HERBST HAT SCHÖNE TAGE –  
HERBST DES JAHRES, HERBST DES LEBENS“*

**02.-06. OKTOBER 2024**

**HEINRICH-LÜBKE-HAUS, MÖHNESEE-GÜNNE**



**KAB Diözesanverband Limburg eV.**

Graupfortstraße 5

65549 Limburg

**Tel.: 06431 – 295-703**

FAX: 06431 – 28 11 37 35

**Mail:** [kab@bistumlimburg.de](mailto:kab@bistumlimburg.de)

**Internet:** [www.kab-limburg.de](http://www.kab-limburg.de)



[www.facebook.com/ KABLimburg](https://www.facebook.com/KABLimburg)

