TEAM

Andrea Bargon, TouchLife Praktikerin
Julia Bechthold, Kinderbetreuung
Claudia Jestädt, Entspannungspädagogin
Heike Roth, Gemeindereferentin

KONTAKT UND INFORMATION

Katholische Pfarrei St. Jakobus
Kniebistr. 27
60528 Frankfurt
Tel.: 069-67808650
Email: zentralesbuero@stjakobus-ffm.de

Heike Roth
Tel.: 069-678086573
Mobil: 0152-33602328
Email: h.roth@stjakobus-ffm.de

Katholische Kirche
SANKT JAKOBUS
Frankfurt am Main

TU DIR GUTES

Verwöhnwochenende

für alleinerziehende Frauen
mit ihren Kindern

23. - 25.10.2026 in Mainz

Sich etwas Gutes tun, Zeit für sich haben und Zeit mit dem Kind/den Kindern verbringen, rauskommen aus dem Alltag, neue Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennen lernen, dazu lädt unser Verwöhnwochenende im rheinlandpfälzischen Mainz ein. Die Stadt bietet viel zu sehen und zu erleben, aber auch genügend Grün zum Abschalten und Kraft tanken.

Gemeinsame Verwöhnzeit, Spielen, Übungen zur Entspannung, Sich Austauschen und gemeinsam eine neue Umgebung erkunden - für jede Erwachsene das Angebot einer Massage nach TouchLife (Bewusstheit für Körper und Geist) - erwarten Sie.

Übernachtung/Vollpension sind inbegriffen, genauso wie die Möglichkeit zur Kinderbetreuung. Das inhaltliche Kinderprogramm ist auf Vor- und Grundschulkinder abgestimmt.

Die An- und Abreise erfolgt als Gruppe mit der Bahn (alternativ eigenorganisiert). Abfahrt in Frankfurt wird am Freitag gegen 15 Uhr sein; Rückkehr am Sonntag ebenfalls (genaue Zeiten und Treffpunkt werden rechtzeitig bekannt gegeben).
Die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt; die Platzvergabe richtet sich nach dem Eingang von Anmeldung und Anzahlung, aber auch nach der Verfügbarkeit entsprechender Zimmergrößen.

Ort:
Rhein-Main-Jugendherberge,
Otto-Brunfels-Schneise 4, 55130 Mainz

Kosten:
€ 60,-- pro Erwachsene, Kinder kostenfrei
(Anzahlung € 10,-- mit Anmeldung; Restzahlung bis 20.7.2026)

Gut zu wissen: Wir mögen Vielfalt! Verschiedene Menschen, verschiedene Kulturen, Kinder unterschiedlichen Alters - alle sind herzlich willkommen!
Lust bekommen? Dann schnell anmelden!

ANMELDEABSCHNITT

Hiermit melde ich uns verbindlich zum Verwöhnwochenende der Pfarrei St. Jakobus vom 23. - 25. Oktober 2026 in der Jugendherberge Mainz an:

_____
Nachname, Vorname der Mutter

_____ _____
Name und Alter des 1. Kindes Name und Alter des 2. Kindes

_____ _____
Name und Alter des 3. Kindes Name und Alter des 4. Kindes

_____
Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Wohnort

_____
Telefonnummer, Email-Adresse

- Wir bereit uns ein Zimmer zu teilen mit Familie _____
- Wir reisen eigenorganisiert an.
- Wir nutzen die Gruppenanreise mit der Bahn.
- Wir möchten vegetarisch essen.
- Bitte berücksichtigen Sie folgende Allergien/Unverträglichkeiten:

_____

_____
Ort, Datum, Unterschrift