

Sich etwas Gutes tun, Zeit für sich haben und Zeit mit dem Kind / den Kindern verbringen, rauskommen aus dem Alltag und das Mittelrheintal genießen – all das verspricht unser Wochenende für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern.

Gemeinsame Verwöhn-Zeit, Spielen, Übungen zur Entspannung und zum Wohlfühlen gehören ebenso zum Programm wie eine 60-minütige Massage nach TouchLife (Bewusstheit für Körper und Geist) als Angebot für jede Erwachsene und ein Besuchsprogramm für die ganze Familie in Oberwesel. Übernachtung/Vollpension in der Rheintal-Jugendherberge ist inbegriffen; genauso wie die Kinderbetreuung durch qualifizierte Gruppenleiter.

Lust bekommen?  
Dann melden Sie sich an.

Bitte beachten Sie, dass es coronabedingt zu Einschränkungen kommen kann, z. B. was die Nutzung des Schwimmbades in der Jugendherberge angeht.

Anreise alternativ mit eigenem PkW oder als Gruppenfahrt mit der Bahn (Gepäck wird für Bahnreisende transportiert).

Verwöhn-Wochenende  
für alleinerziehende Frauen  
mit ihren Kindern

23.- 25.10.2020  
in der Jugendherberge, Oberwesel  
Beginn Freitag mit dem Abendessen  
Ende Sonntag mit dem Mittagessen

Kosten:  
€ 60,-- pro Erwachsene,  
Kinder kostenfrei

Max. TeilnehmerInnenzahl: 25  
(Erwachsene + Kinder)

Team:  
Andrea Bargon, TouchLife Praktikerin  
Claudia Jestädt, Entspannungspädagogin  
Heike Roth, Gemeindereferentin  
NN.

### **Anmeldung bis 10. August 2020**

Weitere Informationen und Rücksprache  
bei Heike Roth,  
Email: [h.roth@stjakobus-ffm.de](mailto:h.roth@stjakobus-ffm.de)  
Tel.: 069-678086573

## **Anmeldeabschnitt**

Kath. Pfarrei St. Jakobus, Familien Kirche  
Mauritiusstr. 10, 60529 Frankfurt

Hiermit melde ich mich und mein Kind /  
meine Kinder zum **Wochenende**  
vom **23.- 25.10.2020 in der Rheintal-  
Jugendherberge, Oberwesel** an:

---

Name, Vorname

---

Name, Vorname, Alter des 1. Kindes

---

Name, Vorname, Alter des 2. Kindes

---

Name, Vorname, Alter des 3. Kindes

---

Adresse

---

Tel.Nr. und Email

- Anreise mit eigenem PkW  
 Anreise mit der Bahn

---

Ort, Datum, Unterschrift