

Für Menschen in sozialen und pflegenden Berufen

# Ruhezone



## Anmeldung

bis zum 17.6.19

per Mail (mit allen Angaben) an:  
[c.sauerborn-heuser@stjakobus-ffm.de](mailto:c.sauerborn-heuser@stjakobus-ffm.de)

oder per Post / Briefkasten:  
Erlebnis Kirche St. Johannes,  
z.Zt. Mauritiusstr. 10, 60529 Frankfurt

**Montag, 24. Juni 2019, 9.30 - 16.30 Uhr**

Exerzitienhaus -  
Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung  
Kreuzweg 23, 65719 Hofheim



Hiermit melde ich mich zur  
„Ruhezone“ am Montag, dem 24.6.19  
verbindlich an.

Name:

Vorname:

Adresse:

Telefon:

Mailadresse:

Besondere Hinweise zur Verpflegung  
(vegetarisch, etc.):

#### Bitte ankreuzen:

- Ich komme mit dem eigenen PKW nach Hofheim
- Ich kann Mitfahrgelegenheit bieten für \_\_\_ Personen.
- Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit
- Meine Kontaktdaten dürfen im Bedarfsfall für  
eine Absprache zur Fahrt weitergegeben werden.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

# Ruhezone

## Für Menschen in sozialen und pflegenden Berufen

Sich Zeit gönnen, ungestört sein, Abstand gewinnen, die eigenen Kraftquellen aktivieren, anders in den Alltag zurück gehen.....das wär's.

In landschaftlich reizvoller Umgebung möchten wir einen Rahmen schaffen, der Ihnen das für einen Tag ermöglicht. Dabei finden Sie Zeit für sich und mit anderen.

**Leitung:** Heike Roth, Christine Sauerborn-Heuser,  
Gemeindereferentinnen

**Kosten:** 10€ für Tagungskosten inkl. Mittagessen  
und Nachmittagskaffee (Freistellung von  
den Kosten nach Absprache möglich)

In Kooperation mit dem Refugium für Mitarbeitende  
in Caritas und Pastoral, Hofheim